



光愛中心愛樂天地(華富)

開放時間

星期一至五上午9:00至下午5:30

星期六上午9:00至下午1:00

星期日及公眾假期休息

電話：2451 7797

網址：www.LLHome.org

地址：華富(二)邨商場7樓28號舖

服務單位簡介

為融入社區，並為邨內居民提供全方位服務，光愛中心在不同屋邨，發展「愛樂天地」服務單位，包括翠林、尚德、啟業、駿洋、顯徑、德田。

愛樂天地(華富)於2023年初投入服務。過去一年，義工團隊為街坊提供多項服務，包括健康講座、各種興趣班、家庭探訪等，為華富邨加添幸福，共建和諧社區。



光 照亮 · 以愛傳承



光愛中心
Light & Love Home



2451 7797
www.LLHome.org

歡迎參與各類活動，請親臨中本心報名及查詢



愛樂天地(華富)一周年慶祝

日期及時間：2024年1月7日星期日下午2:30至4:00

對象：各位街坊

內容：精彩表演、遊戲及派禮物、服務回顧及展望、會員及義工心聲

齊齊做運動伸展班

時間：逢星期二上午10:30至11:30

節數：每週一次，按月報名

對象：會員、對伸展運動有興趣的人士

內容：齊做運動，強化肌肉；藉唱遊、短講、見證，活出健康快樂生活

費用：全免

名額：30

星期三歡樂團契

時間：逢星期三上午10:30至11:30

節數：每週一次，按月報名

對象：會員

內容：開心唱遊、聖經故事、見證分享等等，認識基督信仰

費用：全免

名額：30

預防認知障礙訓練班 (齊歡唱篇)

時間：逢星期四下午2:30至3:45

節數：每週一次，按月報名

對象：會員

內容：藉遊戲、唱歌、活動訓練腦筋，延緩腦退化，又有見證和心聲分享

費用：全免

名額：30



物理治療運動班

日期：2024年2月17日至3月2日，逢星期六 (共三節)

時間：下午2:30至3:45

對象：會員

內容：由物理治療師傳遞健體知識、齊做運動、團契時光

費用：全免

名額：30

健康養生班

日期：第一期 2024年1月6日至1月27日，逢星期六 (共四節)

第二期 2024年3月9日至3月23日，逢星期六 (共三節)

時間：下午2:30至3:45 節數：4

對象：會員

內容：醫生分享實用健康和疾病資訊、齊做運動、團契時光

費用：全免

名額：25

