





愛樂天地 (華富) 活動

2024年4月

一	二	三	四	五	六	日
1 	2 10:30 齊齊做運動伸展班	3 10:30 歡樂團契	4	5	6 14:30 物理治療運動班	7 11:15 主日團契
8	9 10:30 齊齊做運動伸展班	10 10:30 歡樂團契	11 14:30 預防認知障礙訓練班 14:30 智能手機應用班 19:30 拉伸運動和動力帶運動班	12 	13 14:30 物理治療運動班	14 11:15 主日團契
15	16 10:30 齊齊做運動伸展班	17 10:30 歡樂團契 	18 14:30 預防認知障礙訓練班 14:30 智能手機應用班 19:30 拉伸運動和動力帶運動班	19 	20 14:30 物理治療運動班	21 11:15 主日團契
22	23 10:30 齊齊做運動伸展班	24 10:30 歡樂團契	25 14:30 會員生日會 19:30 拉伸運動和動力帶運動班	26	27 14:30 物理治療運動班	28 11:15 主日團契
29 	30 10:30 齊齊做運動伸展班	 華富(二)邨商場7樓28號舖 (電話 : 2451 7797) 辦公時間 : 星期一至五上午9:00至下午5:30 (午膳時間 : 下午1:00至2:00) 星期六、日及公眾假期休息				