



光愛中心

Light & Love Home

踏上慈善路 跑出健康途

Run for charity , run for community

光愛慈善馬拉松 2023

Light and Love Marathon



光愛慈善馬拉松

2019年
最高成績

個人男子（半馬）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	1001	余智恒	88:44	53
2	1003	袁國偉	89:42	53
3	1008	Lau Sek Wa	113:20	53
4	1004	林根	113:43	53

個人女子（半馬）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	2002	Li Ka Yan	165:40	48
2	2001	梁玉芬	113:22	35
3	2003	林彩英	40:08	12

先進組男子（半馬）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	1101	彭約得	110:50	53
2	1102	洪英倫	131:57	53
3	1103	羅文彪	188:45	53

先進組女子（半馬）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	2101	尹美鳳	179:45	48
2	2102	梁美恩	123:06	22
3	2103	梁超騫	91:45	20

長青組男子（半馬）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	1202	余光昭	192:17	53
2	1201	黃展良	133:40	43
3	1203	饒明	143:38	40

長青組女子（半馬）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	2201	龔小燕	181:18	48
2	2202	鄭素琴	123:44	27
3	2203	鄭銘蓮	121:46	23

隊際男子 最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	3006	羅氏之友	185:19	105
2	3001	衝鋒齊並肩	187:32	105
3	3007	RUN ONE WON	192:22	105

隊際女子 最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	4001	Run for the Dream	210:47	84
2	4005	MPJ	210:58	84
3	4015	跑出愛	210:11	83

隊際混合 最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	5029	手足RUN情	182:21	100
2	5008	我們一起跑過的日誌	183:46	100
3	5004	愛躍	186:08	100

隊際混合（先進組）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	6103	屯中得勝者	210:29	90
2	6104	金鑽KF	210:54	85
3	6106	齡活歡呼	210:27	83

隊際男子（長青組）最高成績

	編號	姓名	時間	圈
1	6204	齡活唱詩	207:46	55
2	6202	麗星哈哈	208:40	52
3	6201	麗星活力	208:22	48