

愛樂天地 (華富) 活動

2024年5月

| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|--|-----------------------------|-------------------------|--|--|--------------------------|-------------------------|
| 華富(二)邨商場7樓28號舖 (電話 : 2451 7797) 辦公時間 : 星期一至五上午9:00至下午5:30 (午膳時間 : 下午1:00至2:00) 星期六、日及公眾假期休息 | | 1 勞動節 | 2 14:30 預防認知障礙訓練班 14:30 智能手機應用班 19:30 拉伸運動和動力帶運動班 | 3 | 4 14:30 健康養生班 | 5 11:15 主日團契 |
| 6 | 7 10:30 齊齊做運動伸展班 | 8 10:30 歡樂團契 | 9 14:30 預防認知障礙訓練班 14:30 智能手機應用班 19:30 拉伸運動和動力帶運動班 | 10 | 11 14:30 健康養生班 | 12 11:15 主日團契 |
| 13  | 14 10:30 齊齊做運動伸展班 | 15 公眾假期 | 16 14:30 預防認知障礙訓練班 14:30 智能手機應用班 19:30 拉伸運動和動力帶運動班 | 17 | 18 14:30 健康養生班 | 19 11:15 主日團契 |
| 20 | 21 10:30 齊齊做運動伸展班 | 22 10:30 歡樂團契 | 23 14:30 預防認知障礙訓練班 14:30 智能手機應用班  | 24  | 25 14:30 健康養生班 | 26 11:15 主日團契 |
| 27  | 28 10:30 齊齊做運動伸展班 | 29 10:30 歡樂團契 | 30 14:30 樂逍遙會員同樂日 19:30 拉伸運動和動力帶運動班 | 31  | | |