

雋 頤 教 室

課程須知

1. 如因導師出席問題或天氣狀況引致全班停課，中心會續延上課日期以補堂處理；個別學員未能參與補堂或已缺席安排之課堂，以學員放棄補堂論，不設任何退款
 2. 如因課程內容包括日期、時間、導師需要有任何更改，中心會因應個別學員作出退款，必須在該課程完成時限內由學員辦理退款手續
 3. 各課程收生方式會優先讓現時修讀學員報名，剩餘名額及新課程將以抽籤方式處理
 4. 課程報名分為兩個階段，詳細如下：
第一階段：現時修讀學員 — 由最後第二堂當日至最後一堂當日
第二階段：新學員 — 剩餘名額將於最後一堂下一個工作日由負責職員通知中籤會員
新課程 — 根據教室通訊內容所訂日期開始報名
- 「新學員」定義為所有非「現時修讀學員」
 - 進階課程或指定課程一般不收新學員，除新學員已達到課程上一定程度的技巧或認識，中心才會考慮接受報名
 - 單元性(非持續性)課程均需登記，如登記人數超出名額則需抽籤，再由職員通知付款
5. 報名會員在離開櫃台前，必須核實收據上的資料正確無誤。若有任何問題，可於即時作出更正。課程報名確認後，不能轉換、取消及退款。
 6. 當課堂完畢時，所有學員須隨即攜同個人物品離開上課場地，以便能夠準時交場，讓下一個課程或活動可以依時進行。
 7. 本中心會為課程提供所需的教材講義影印服務，導師需提供相關教材樣本，每位學員可免費獲一份課程教材，如因個人需要或忘記攜帶教學講義而需要中心額外提供，中心需取收有關費用。
 8. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

歡迎致電本中心查詢有關課程!



葵芳邨葵明樓地下C翼



2422 8526



社會福利署資助服務
Supported Services by
Social Welfare Department

光愛葵芳長者服務中心

地址：葵涌葵芳邨葵明樓地下C翼
葵涌葵芳邨葵喜樓地下108-110室(大喜)
葵涌葵芳邨葵喜樓地下104室(細喜)
電話號碼：2422 8526 (葵明樓) / 2416 7238 (大喜)
電郵地址：LLHkfnc@LLHome.org
機構網址：www.LLHome.org

26年 2 月至 3 月

雋 頤 教 室

課 程 推 介

手機程式知多d四期(A122)

日期：2月2日至3月16日(星期一)
(2月16日暫停)
時間：上午9:15 - 10:45
對象：會員
堂數：6堂
名額：10人
地點：葵信樓
導師：朱偉誠導師
費用：\$288
內容：學習最新AI應用程式 - 豆包。
截止登記日期：1月31日(星期六)
負責職員：邱秀文



按摩球消痛班四期(A123)

日期：2月2日至3月16日(星期一)
(2月16日暫停)
時間：下午3:30 - 4:15
對象：會員
堂數：6堂
名額：16人
地點：葵明樓
導師：陳家駒導師(體適能導師)
費用：\$192
內容：1. 教授伸展、運用按摩球按壓筋骨
2. 有效舒緩及預防常有的痛症
截止登記日期：1月31日(星期六)
負責職員：邱秀文



KICK BOXING班六期(A124)

日期：2月2日至3月16日(星期一)
(2月16日暫停)
時間：下午4:15 - 5:15
對象：會員
堂數：6堂
名額：16人
地點：葵明樓
導師：陳家駒導師(體適能導師)
費用：\$192
內容：1. 教授拳法、基礎步法及攻防意識
2. 學習簡單拳擊和踢腳動作
截止登記日期：1月31日(星期六)
負責職員：邱秀文



雋 頤 教 室 恆 常 課 程 內 容

編號 負責職員	名稱	日期	星期	時間	堂數	地點	內容	導師	費用	新生截止 登記日期
A125 邱姑娘	小結他研習班(七)	2月2日 至 3月16日	一	上午10:15 至 11:15	5	葵明樓	教授小結他基本知識及彈奏技巧 (2月16及22日暫停)	葉敏婷導師 (專業音樂導師)	\$150	1月26日 (星期一)
A109 張姑娘	油粉彩畫班六期	2月2日 至 3月16日	一	上午11:30 至 下午1:00	6	葵明樓	學習油粉彩不同的技巧， 掌握粉彩的基本原理及運用。 (新學員另給導師材料費\$40) (2月16日暫停)	何瑞珍導師	\$240	1月26日 (星期一)
A111 張姑娘	筋膜放鬆訓練運動班 六期	2月3日 至 3月17日	二	下午1:00 至 2:00	6	葵明樓	教授幫助筋膜放鬆的運動 (2月17日暫停)	江振邦導師 (體適能教練)	\$192	1月20日 (星期二)
A106 邱姑娘	口琴研習班(七)	2月3日 至 3月17日	二	下午2:00 至 3:00	6	葵明樓	教授口琴吹奏方法及學習流行曲 (2月17日暫停)	鄧偉光導師	\$180	1月31日 (星期六)
A114 張姑娘	初階水墨畫班四期	2月25日 至 3月18日	三	下午1:30 -3:00	4	葵明樓	簡介工具運用、執筆運筆、墨色變色 和設色方法，完成簡單的蔬果小品。	何永華導師	\$240	2月11日 (星期三)
A110 張姑娘	社交舞蹈班六期	2月3日 至 3月18日	二 / 三	2月:中午12:00 至 1:00 3月:下午2:00 至 3:00	6	2月:葵明樓 3月:林士德 體育館	教授社交舞的概念、基礎舞步及 學習音樂舞姿等 (2月17日暫停)	江振邦導師 (體適能教練)	\$192	1月27日 (星期二)
A115 張姑娘	國語懷舊金曲班六期	2月4日 至 3月18日	三	中午12:00 至 1:15	6	葵明樓	教授長者國語懷舊金曲曲目 (2月18日暫停)	楊成玲導師	\$210	1月21日 (星期四)
A112 張姑娘	綜合健體運動班六期	2月21日 至 3月21日	六	上午9:00 至 10:00	5	葵明樓	教授伸展運動、阻力運動、 帶氧運動、肌肉訓練等	陳貴冰導師 (註冊健體導師)	\$160	2月7日 (星期六)
A113 張姑娘	塑身健身舞班六期	2月21日 至 3月21日	六	上午10:15 至 11:15	5	葵明樓	教授帶氧健身操	陳貴冰導師 (註冊健體導師)	\$160	2月7日 (星期六)

中心會於課堂開始前一星期通知獲取錄的新學員，新學員請於指定日期及時間到葵明樓詢問處繳費！