

2023 年 7 月

愛樂天地 (華富) 活動

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
地址：華富(二)邨商場 7 樓 28 號鋪 電話：2451 7797 辦公時間：星期一至五上午 9:00 至下午 5:30 (午膳時間：下午 1:00 至 2:00) 星期六上午 9:00 至下午 1:00；星期日及公眾假期休息					1	2
					(香港特別行政區 成立紀念日)	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
3	4	5	6	7	8	9
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45		小結他樂悠悠 下午 2:30-3:45	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
10	11	12	13	14	15	16
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45		小結他樂悠悠 下午 2:30-3:45	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
17	18	19	20	21	22	23
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45		小結他樂悠悠 下午 2:30-3:45	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
24 / 31	25	26	27	28	29	30
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30			小結他樂悠悠 下午 2:30-3:45	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00 * 會員同樂日/生日會 *

