

2023 年 8 月

愛樂天地 (華富) 活動



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	1	2	3	4	5	6
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45		物理治療運動班 下午 2:30-3:45	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
7	8	9	10	11	12	13
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45	11	物理治療運動班 下午 2:30-3:45	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
14	15	16	17	18	19	20
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45		物理治療運動班 下午 2:30-3:45	主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
21	22	23	24	25	26	27
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45			主日團契時光 上午 11:15-中午 12:00
28	29	30	31	地址：華富(二)邨商場 7 樓 28 號鋪 電話：2451 7797 辦公時間：星期一至五上午 9:00 至下午 5:30 (午膳時間：下午 1:00 至 2:00) 星期六上午 9:00 至下午 1:00；星期日及公眾假期休息		
	齊齊做運動 伸展班 上午 10:30-11:30	歡樂團契時光 上午 10:30-11:30	預防認知障礙 訓練班 下午 2:30-3:45			