

一	二	三	四	五	六	日
華富(二)邨商場7樓28號舖 (電話：2451 7797) 辦公時間：星期一至五上午9:00至下午5:30 (午膳時間：下午1:00至2:00) 星期六、日及公眾假期休息					1 14:30 物理治療運動班	2 11:15 主日團契
3	4 10:30 齊齊做運動伸展班	5 10:30 歡樂團契	6 14:30 多元趣味及資訊興趣班	7 	8 14:30 健康養生班	9 11:15 主日團契 14:00 結他班
10	11 10:30 齊齊做運動伸展班	12 10:30 歡樂團契 	13 14:30 多元趣味及資訊興趣班	14	15 14:30 健康養生班	16 11:15 主日團契 14:00 結他班 14:30 跑步練習班
17 	18 10:30 齊齊做運動伸展班	19 10:30 歡樂團契	20 14:30 多元趣味及資訊興趣班	21	22 14:30 健康養生班	23 11:15 主日團契 14:00 結他班 14:30 跑步練習班
24	25 10:30 齊齊做運動伸展班	26 10:30 歡樂團契	27 14:30 多元趣味及資訊興趣班	28 	29 14:30 物理治療運動班	30 11:15 主日團契 14:30 跑步練習班
31						