

現正接受報名

中心開放時間

星期一至五：上午 9:00 至下午 5:30

星期六日：下午 2:00-5:30 (公眾假期休息)

地址：火炭駿洋邨駿洋商場 1 樓 AF2 號

中心電話：23983735

4 及 5 月份活動精選

《濕地公園◆元朗圍村文化古蹟一天遊》 (12/4) 星期五

前往觀廷書室打卡，再往香港濕地公園參觀 (包門票) 及吃米豬餐

濕地公園佔地 61 公頃，包括 60 公頃的戶外保護區及一萬平方米的室內展館，午餐於曾獲《米芝蓮指南香港澳門》的季季紅酒家，享受招牌名菜「蝦禾米釀乳豬」等豐富午餐。
費用：155 元 (名額:40 人) 來回旅遊巴由駿洋出發。

《家長講座》 (21/4) 星期日

如何提升孩子學習能力

日期：4 月 21 日 (星期日下午 2:30-3:45)

對象：K 至小學生家長

講者：謝美兒博士 (教育學博士及香港紅十字會人道年獎得獎人)

費用全免



《光愛慈善馬拉松》 (1/5) 星期三 (公眾假期)

為長者服務、地區義工服務及機構新發展服務籌募善款

日期：5 月 1 日 (星期一)

時地：3:30-8:00 灣仔運動場

報名：有關詳情可向中心職員查詢

《大澳水鄉◆漁民生活體驗日》 (11/5) 星期六

訪大澳漁村體驗香港傳統文化，坐小艇及穿梭美麗河間去欣賞棚屋

慶祝母親節的特備活動；來回旅遊巴由駿洋出發直入大澳，包吃午餐、包車及包坐小艇，學織漁網，享受特色炭燒的街頭小吃，令這趟旅程定會增色不少。

費用：\$190 (詳情於報名後公佈)



光愛中心(駿洋)於去年十一月，為退休人士及長者成立了「耆樂天地」，以建立和諧及關愛社區，讓老友記發揮他們的潛能，互助互愛，老有所為。中心每季會為他們安排不少的精彩活動，歡迎老友記踴躍加入成為會員。





星期一畫室 (逢星期一下午 4:30-5:30)

畫班上課日期：22/4 · 29/4 · 6/5 · 13/5 · 20/5 · 27/5



NO.	興趣班類別	星期	對象	導師	費用
T1	塑膠彩西洋畫班 具三十多年經驗導師教授，西洋畫的基本構圖及上色技巧，讓學員按個人能力完成創作作品，享受繪畫樂趣。 導師另行收取材料費\$40。(自備圍裙)	—	對繪畫有興趣的小學生	賴錫興老師	\$420 (共 6 堂)

星期六興趣班 逢星期六下午 (A) 2:30-3:30 / (B) 3:30-4:30 / (C) 4:30-5:30

上課日期：20/4 · 27/4 · 4/5 · 18/5 · 25/5 · 1/6 · 8/6 (共 7 堂) (11/5 旅行暫停)

A 時段  下午 2:30-3:30					
NO.	興趣班類別	星期	對象	導師	費用
S1	開心兒童天地 透過遊戲及繪畫方式，讓孩子在快樂的狀態下，活化大腦與肢體之間的協調，並藉群體的互動，以增加孩子的信心及激發孩子的學習能力。	六	K1-K3	Eunice 團隊	\$350 (共 7 堂)
S2	輕鬆學英語 原來學好英語這麼容易！導師們會以主題式英語學習法，互動的學習環境，鍛煉孩子英語聽說讀寫能力，讓孩子用英語自信地表達自己。	六	小二以上	珊珊姐姐 Emily 姐姐	\$400 (共 7 堂)
S3	「3Q 學堂」 課程以多元化的群體活動，加上主題分享及詩歌見證，幫助處於成長期的女孩子建立正確的價值觀、友好的朋輩關係，提高 IQ、EQ、AQ，以積極的態度面對在學業、生活和成長中遇到的挑戰。	六	小學至初中	義工大姐姐	\$250 (共 7 堂)
B 時段  下午 3:30-4:30					
S4	兒童創意手工 訓練小朋友創造力和觀察力，小朋友可隨意創造各種立體雕塑及手工製作，發揮無限創意及趣味。	六	K1-P1	雯英姐姐 英華姐姐	\$350 (共 7 堂)
S5	籃球訓練班 (分高低班) 小朋友周圍走，轉下眼就 1 米九，來一齊打籃球，在比賽中認識朋友，揮灑汗水，當然包括學習基本射球、運球、走籃等技巧！	六	P1 - P3 P4-初中	王 Sir 團隊	\$240 (共 7 堂)
S6	少年街舞 街舞是需要體力的活動，可改善身體的柔軟度及提高肌肉張力等。透過音樂和舞步進入快樂的舞蹈領域，明快的拍子可訓練學童的節奏感和集中力。	六	高小至初中	梅老師	\$300 (共 6 堂)
S7	中學生木結他班 (自備結他) 教授木結他常用基本和弦(chord)及彈奏方法，學習左右手配合掃 chord (strumming)和 指彈(finger-picking)，從而學習及掌握簡單結他伴奏技巧。	六	中學生	奮哥哥及 Sammi	\$350 (共 7 堂)
C 時段  下午 4:30-5:30 (如 B 時段有課室可用，時間或會改早)					
S8	讀書加油站 指導學童預習課本及功課解難，培養快樂的讀書習慣及認真的學習態度。	六	小二以上	大專義工	\$400 (共 7 堂)

註：報名由即日開始，填妥表格及費用交回中心職員，各班額滿即止。如開班人數不足而取消，將會退回費用。